

# Altra Yoga

**Es gibt noch freie Plätze! Gönn dir Entspannung pur!**



**Wann:** montags, 16.00–17.00 Uhr. An Feiertagen findet das Angebot nicht statt.  
Start ab dem 6.1.2025

**Ferien:** 27.01.2025 – 16.02.2025  
14.04.2025 – 27.04.2025  
06.07.2025 – 10.08.2025  
27.09.2025 – 19.10.2025  
22.12.2025 – 04.01.2026

**Wo:** Taverna, Grabenstrasse 5, Schaffhausen

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung

**Wer:** Mitarbeitende

**Wie:** Möchtest du an einer Schnupperlektion teilnehmen?  
Hast du noch weitere Fragen?  
Ornella Tassone vom FAM, freut sich über deinen Anruf Telefon 052 632 28 21

**Leitung:** Lilli Chee  
Dipl. Yogalehrerin SYV  
Yoga-Therapeutin SYV