

# Altra Yoga Personal



Es gibt noch freie Plätze!

**Wann:** montags, 17.15–18.15 Uhr. An Feiertagen findet das Angebot nicht statt.  
**Start ab dem 05.01.2026**

Qi Gong mit Lene Dahl Hansen	Yoga mit Lilli
Januar 05.01. / 12.01.2026 / 19.01.2026	<b>Start am</b>
Februar 09.02. / 16.2. / 23.2.2026	30.03.2026
März 02.03. / 09.03. / 16.03. und 23.03.2026	

**Ferien:**  
24.01. – 08.02.2026  
11.04. – 26.04.2026  
04.07. – 09.08.2026  
26.09. – 18.10.2026  
24.12. – 03.01.2027

**Wo:** Bis 31.03.2026 --> Taverna Altra, Grabenstrasse 5, Schaffhausen.  
Wo es ab April weitergeht, wird im neuen Jahr bekannt gegeben.

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung

**Kosten:** sFr. 20.– pro Lektion und Person, man kann auch 10er Abos beziehen

**Wer:** Personal

**Wie:** Für Fragen und Anmeldungen wendet euch direkt an die Kursleiterin  
Lene Dahl Hansen unter [dahlhansen@bluewin.ch](mailto:dahlhansen@bluewin.ch)

**Leitung:** Lene Dahl Hansen und Lilli Chee