

Altra Yoga Personal



Es gibt noch freie Plätze!

Wann: montags, 17.15–18.15 Uhr. An Feiertagen findet das Angebot nicht statt.
Start ab dem 05.01.2026

Qi Gong mit Lene Dahl Hansen	Yoga mit Lilli
Januar 05.01. / 12.01.2026 / 19.01.2026 Februar 09.02. / 16.2. / 23.2.2026 März 02.03. / 09.03. / 16.03. und 23.03.2026	Start am 30.03.2026

Ferien: 24.01. – 08.02.2026
11.04. – 26.04.2026
04.07. – 09.08.2026
26.09. – 18.10.2026
24.12. – 03.01.2027

Wo: Bis 31.03.2026 --> Taverna Altra, Grabenstrasse 5, Schaffhausen.
Wo es ab April weitergeht, wird im neuen Jahr bekannt gegeben.

Mitnehmen: Bequeme Kleidung

Kosten: sFr. 20.– pro Lektion und Person, man kann auch 10er Abos beziehen

Wer: Personal

Wie: Für Fragen und Anmeldungen wendet euch direkt an die Kursleiterin
Lene Dahl Hansen unter dahlhansen@bluewin.ch

Leitung: Lene Dahl Hansen und Lilli Chee