

## Einleitung

### Kampagne «Psychische Gesundheit»

**Psychische Gesundheit betrifft uns alle. Mit dieser Kampagne macht die Altra sichtbar, was oft im Verborgenen bleibt, und zeigt, wie Unterstützung, Begleitung und Teilhabe konkret aussehen können.**

Die Altra begleitet Menschen mit psychischen oder kognitiven Beeinträchtigungen in den Bereichen **Wohnen, Arbeiten, Tagesstruktur und Integration**. Ein besonderes Element sind die **Peer-Genesungsbegleiter\*innen**, die ihre eigenen Erfahrungen mit psychischen Krisen in die Begleitung einbringen und so Vertrauen, Hoffnung und neue Perspektiven schaffen.

Die Kampagne gibt Einblick in die vielfältigen **Angebote und Lebenswelten der Altra**, erklärt Abläufe und Begriffe und stellt Menschen vor, die hier leben, arbeiten und begleitet werden. Mit Berichten, Videos, Veranstaltungen und Beiträgen auf Social Media lädt die Altra zum Dialog ein – für mehr Verständnis, Akzeptanz und gesellschaftliche Teilhabe.

#### **Kontakt:**

Valentina Grieshaber  
Leiterin Marketing & Kommunikation  
Telefon +41 52 632 17 16  
[valentina.grieshaber@altra-sh.ch](mailto:valentina.grieshaber@altra-sh.ch)

Mühlenstrasse 56, 8201 Schaffhausen  
[www.altra-sh.ch](http://www.altra-sh.ch)