

Einleitung

Kampagne «Psychische Gesundheit»

Psychische Gesundheit betrifft uns alle. Mit dieser Kampagne macht die Altra sichtbar, was oft im Verborgenen bleibt, und zeigt, wie Unterstützung, Begleitung und Teilhabe konkret aussehen können.

Die Altra begleitet Menschen mit psychischen oder kognitiven Beeinträchtigungen in den Bereichen **Wohnen, Arbeiten, Tagesstruktur und Integration**. Ein besonderes Element sind die **Peer-Genesungsbegleiter*innen**, die ihre eigenen Erfahrungen mit psychischen Krisen in die Begleitung einbringen und so Vertrauen, Hoffnung und neue Perspektiven schaffen.

Die Kampagne gibt Einblick in die vielfältigen **Angebote und Lebenswelten der Altra**, erklärt Abläufe und Begriffe und stellt Menschen vor, die hier leben, arbeiten und begleitet werden. Mit Berichten, Videos, Veranstaltungen und Beiträgen auf Social Media lädt die Altra zum Dialog ein – für mehr Verständnis, Akzeptanz und gesellschaftliche Teilhabe.

Kontakt:

Valentina Grieshaber
Leiterin Marketing & Kommunikation
Telefon +41 52 632 17 16
valentina.grieshaber@altra-sh.ch

Mühlenstrasse 56, 8201 Schaffhausen
www.altra-sh.ch