

Altra Yoga



Es gibt noch freie Plätze! Gönn dir Entspannung pur!

Ab 30.03.2026 ist Lilli Chee wieder zurück und bietet Yoga wieder für euch an.

- Wann:** montags, 16.00–17.00 Uhr. An Feiertagen findet das Angebot nicht statt.
- Ferien:** 11.04. – 26.04.2026
04.07. – 09.08.2026
26.09. – 18.10.2026
24.12. – 03.01.2027
- Wo:** Am **30.03.2026** das letzte Mal in der **Grabenstr. 5 (Taverna)**.
Aufgrund Ostermontag und Frühlingsferien beginnt der Kurs in der
Nordstr. 84/86 im Mehrzweckraum (Untergeschoss) am 27.04.2026.
- Mitnehmen:** Bequeme Kleidung
- Wer:** Mitarbeitende
- Wie:** Möchtest du an einer Schnupperlektion teilnehmen? Hast du noch
weitere Fragen? Ornella Tassone vom FAM, freut sich über deinen Anruf
Telefon 052 632 28 21 oder eine E-Mail ornella.tassone@altra-sh.ch
- Leitung:** Lilli Chee, lilli.chee@gmail.com