

«MEIN WUNSCH WÄRE, WIEDER LAUFEN ZU KÖNNEN»

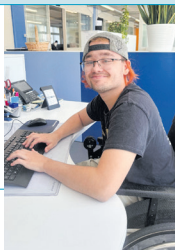
Tagebuch

aus der

Altra

Ressourcen
entdecken

Mirco Voser
Büroassistent



Ich bin 26 Jahre alt und wohne in einer Wohngemeinschaft. Unter der Woche holt mich morgens ein Rollstuhl-Taxi ab und bringt mich zur Altra. Donnerstags versuche ich, mit dem Bus zu fahren.

Ich habe Friedreich-Ataxie, eine Muskelerkrankung.

2014 begann ich eine Schreinerlehre, musste sie aber wegen der Gefahren abbrechen. Später arbeitete ich im Büro und bin seit 2018 auf einen Rollator angewiesen.

2020 startete ich bei der Altra die Ausbildung zum Büroassistenten und schloss sie 2022 ab. Heute erledige ich Büroarbeiten.

Besonders wichtig ist mir das Teamgefühl und dass ich dazu gehöre. Dann passierte ein schwerer Unfall: Beim Bahnhof wurde ich angerempelt und konnte mich gerade noch an einem Geländer festhalten.

Als ich wieder aufstehen wollte, merkte ich, dass ich nicht mehr laufen konnte.

Im Spital stellte sich heraus, dass ich einen komplizierten Wadenbeinbruch hatte. Trotz allem konnte ich danach wieder mit dem Rollator laufen. Ich war damals 23 Jahre alt.

Mein Zwilling Bruder hat dieselbe Krankheit wie ich. Wir beide haben einen Gendefekt, und der Verlauf ist bei ihm ähnlich.

2023 stürzte ich zuhause und brach mir erneut das gleiche Bein. Nach einer Infektion und einem weiteren Spitalaufenthalt bin ich seitdem auf den Rollstuhl angewiesen.

Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, würde ich wieder laufen wollen. Leider weiss ich, dass meine Krankheit nicht aufzuhalten ist und ich irgendwann gelähmt sein werde. Trotzdem habe ich Hoffnung. Jeden Abend trainiere ich mit dem Rollstuhl und auf dem Laufband. 2025 nahm ich mit meinem Vater am Stadtlauf Schaffhausen teil. Diese Erinnerung motiviert mich bis heute.

Mein grosser Traum ist es, trotz meiner Krankheit an grösseren Wettkämpfen teilzunehmen. Sport gibt mir Kraft und Motivation, und mein Vater und ich sind ein gutes Team. Dank besserer Medikamente kann ich länger trainieren und aktiv bleiben. Und einen weiteren Wunsch habe ich auch noch: Ich möchte einmal mit einem Flugzeug fliegen.