

«ES FÜHLT SICH AN, ALS WÜRD E ICH ZAUBERN»

Tagebuch
aus der

Altra

Ressourcen
entdecken

Linda Oberhofer
Hausdienst/Reinigung



Mein Wecker klingelt jeden Morgen um 5.30 Uhr. Ich wohne in Schaffhausen und fahre mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Altra. Dort arbeite ich als Reinigungsmitarbeiterin im Hausdienst.

Mein Arbeitstag beginnt mit der Reinigung der Toiletten. Danach bereite ich meinen Reinigungswagen vor, entsorge die Schmutzwäsche und richte alles für den nächsten Tag her. Über den Tag verteilt erledige ich viele verschiedene Reinigungsarbeiten. Dazu gehören unter anderem Sitzungszimmer, Büros, Treppenhäuser, der Empfang, der Pausenraum und das Erdgeschoss im Grossraumbüro. Die Böden reinige ich mittwochs über Mittag mit der Reinigungsmaschine, möglichst wenn die Mitarbeitenden in der Mittagspause sind.

An meiner Arbeit gefällt mir besonders die Abwechslung. Jeder Tag ist etwas anders und ich sehe sofort, was ich geschafft habe. Es fühlt sich manchmal an, als würde ich zaubern, alles ist wieder sauber und gepflegt.

Das macht mich stolz. Neben meiner Arbeit absolviere ich den Lehrgang zur Pflegehelferin SRK beim Roten Kreuz. Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und möchte sie in ihrem Alltag unterstützen. Jeder Mensch ist einzigartig und bringt seine eigene Geschichte mit. Ich möchte für Menschen da sein, sie begleiten, pflegen und ihnen ein Stück Lebensqualität schenken.

Zum Lehrgang gehört auch ein Praktikum in einem Altersheim. Darauf freue ich mich besonders. Ich möchte das Gelernte anwenden, Praxiserfahrung sammeln und den Menschen mit Respekt und Einfühlungsvermögen begegnen. Wenn ich jemandem ein Lächeln ins Gesicht zaubern darf oder höre: «Schön sind Sie wieder da», dann weiss ich, dass ich etwas Gutes bewirken konnte.

Nach meinem Abschluss Ende August 2026 möchte ich unbedingt in der Pflege arbeiten. Es ist mein Traumberuf. Ich wünsche mir, Pflegefachpersonen zu entlasten und für Menschen da zu sein, die Unterstützung brauchen. In meiner Freizeit finde ich beim Reisen und in meinem Garten den perfekten Ausgleich.

Sind Sie auf der Suche nach einer motivierten Pflegehelferin SRK? Dann freue ich mich sehr über Ihre Kontaktaufnahme. Gerne stellt die Altra den Kontakt zu mir her.